睡眠中心教學網站 檔案上傳說明

2021/09 ver

先登入,非本院員工請先註冊帳號



© Copyright by Sleep Center.



全站搜尋

台大睡眠中心

Q

陳永瑄 → ● 繁體 → А →





教學	公告	
▼ 教學中心	1. 非台大醫院員工者,請註冊帳號,待審核通過後即可觀看。 нन 2. 台大醫院員工,請輸入員工帳號及密碼(同TMS密碼),即可登入。 нन	08-16 2018-05
a 2017	Q.搜尋	
a 2018		
■ 2019		
2020		
2021		
□ 檔案上傳區		

點選"新增媒體",依照上傳檔案的格式點選



檔案上傳後即可在資料夾看見連結,點選連結修改標題

檔案上傳區 ☆加入捷徑 ⊙新增媒體 : (i) 管理者:李佩玲 新增媒體 1. 晨會講者請將檔案上傳至此資料夾,並依照下列方式修改標題與標籤設定,以利管理員之後可再進行歸檔整理 2. 檔案上傳步驟 (可參考資料夾中的"上傳說明") (1) 先選取要上傳之檔案 (2) 再將標題修改為固定格式:日期_標題_講者_場合 ○ 搜尋這個資料夾 例如:20200522_睡眠生理與睡眠呼吸障礙_李佩玲醫師_乳癌防治基金會健康講座 (3) 進入檔案連結後, 幫檔案加入適當的標籤以利後續人員搜尋 自媒體 (1) □ 討論區 (0) ⑦ FAQ (0) -DOC 轉檔中 ■ 睡眠衛教影片-失眠 E test 1 分鐘前 6 天前

> © Copyright by Sleep Center. All rights reserved.

A



全站搜尋

台大睡眠中心

Q

陳永瑄 → ●繁體 → А →

狀態: 轉檔中
開始時間: 2021-09-09 14:20:16
進度: 0%
剩餘時間: 轉檔進度計算中



標題請按照"日期_標題_講者_場合"做修改

台大睡眠中心	全站搜尋	Q	陳永瑄 ▼	⊕ 繁體 ▼	A -
		編輯			×
					1
	狀態	□ 草稿			
	檀 題 *	20201231 睡眠衛教影片-失眠 陳永瑄瑿師 中心衛教影片			1
	170,023				
	內容	大小 •			
		$B I \underline{U} \cdot S \times^{2} \underline{A} \cdot \underline{\Delta} \cdot \underline{I} \equiv \Xi \equiv \Xi \equiv I_{\times} \equiv \Box \otimes \Box \cdot U \otimes \Sigma \otimes \Sigma \otimes U$	+ + X		
		I			
4					
		日相 棒頭 講老 +	분수		
		니 치기 _ '\ㅈ 쓰즈 _ 매书 '曰 _ '	刻口		

標題修改完後,拉到頁面下方加上符合內容的標籤

台大			
			4
	附件	☑ 顯示	
		上傳檔案	
4	標籖	× sleep log × insomnia × sleep hygiene 多個標籤請用半形逗號區隔,按 enter 或 逗號 輸入標籤	
		確定取消	

標籤的設定有助於使用者快速找到所需的內容

台大睡眠中心

陳永瑄 → ● 繁體 → А →

知識庫/專案中/	知識庫 / 專案中心 👻 insomnia					Q
⊙ 依更新時間排序 ○ 依關聯性排序						
全部 媒體	工作 討論	FAQ	附件	事件		
■ 20201231_睡 資料夾:檔案上傳區 標籤: sleep log, ins 20201231_睡眠衛	眠衛教影片-失眠_ 發表人: 陳永瑄 更編 somnia, sleep hygie 教影片-失眠_陳永瑄	.陳永瑄醫 新: 2021-09- ne 醫師_中心	師_中心 ⁰⁹ 衛教影片	衛教影片		
▶ 20171107 Phy 資料夾: 2017 發表 標籤: PSG, sleep p ni ghtmare, REM b sleep relate d brea	ysiology of sleep 人: 系統管理者 更新 ohysiology, sleep log oehavior disor der 醒 athing di…	and sleep 2021-09-02 9 睡眠障礙分夠	o monito ² 類・失眠症	rring 注(insomni	i <mark>a</mark>)•睡眠相關呼	吸障礙(

• 20200731 Hypnoitcs and HRV in Yilan Study

資料夾: 2020 發表人: I-Tien Tang 更新: 2020-07-31

n Study, Taiwan Slide 2 High/Higher Prevalence of Insomnia in the Older Adults Higher Prevalence of ...